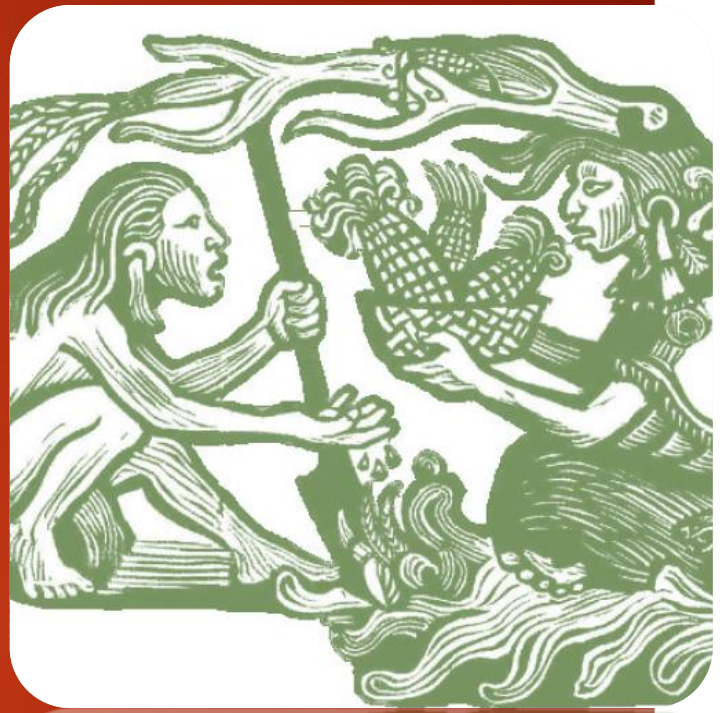
Cuadernillo #1.- Auriculoterapia (sesión 1)



SEMILLEROS DE FORMACIÓN DE BRIGADISTAS COMUNITARIOS
TEOZENTLI 2020

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Sesión #1.- Bienvenida-presentación de Teozentli, presentación del Módulo-taller, Antecedentes, Materiales, diagramas para principantes

- Presentación
- Encuadre para transmisiones y uso de plataforma
- Antecedentes de la auriculoterapia
- Lógica terapeútica
- Principios básicos de Medicina Tradicional China (MTCh)
- Los materiales para la estimulación
- Los materiales para nuestro Módulo-Taller
- Anatomía del Microsistema
- Microsistema-Oreja y puntos maestros para auriculoterapia inicial
- Mapa auricular simplificado a 60 puntos
- 1eros 10 diagramas para principiantes por afección

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Presentación

- *Proyecto Cooperativo Teozentli*, surge con el objetivo de luchar y promover la *Herbolaria Libre para el Pueblo*, y diversas ténicas terapéuticas altenativas, generando información y denuncias que lleva a comunidades del campo, la costa y la ciudad sobre la privatización de la salud y la persecución que el gobierno hace contra la practica herbolaria; ante ello formamos en esta tradición a personas del pueblo que están dispuestas a llevar el conocimiento a nuest@s compañero@s de clase; igualmente el *Proyecto Cooperativo Teozentli* denuncia el terrorismo alimentario que el gobierno y el gran capital están ejerciendo sobre nosotros, acción gubernamental que se está convirtiendo en asesinato silencioso de todo un pueblo arrasado por enfermedades inducidas (diabetes, hipertensión, cáncer, etc).
- El objetivo es que todos y todas las que aprendamos estas técnicas, podamos ponerlo al servicio de la vida y del pueblo para recuperar la salud y una vida digna.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Principios Teozentli

- 1.-Rescatamos la memoria histórica a través de la recuperación de métodos ancestrales terapéuticos para cuidar la salud de forma natural e integra.
- 2.-Nos proponemos contribuir a dignificar la medicina herbolaria tradicional y honrar a quienes han preservado y difundido este conocimiento ancestral.
- 3.-Defendemos el acceso del pueblo a métodos naturales para la salud.
- 4.-Sostenemos compromiso efectivo con el pueblo, con el objetivo de proveerle herramientas útiles para la atención de la salud.
- 5.-Luchamos contra la política de privatizar la salud, el derecho a la salud es un derecho humano universal.
- 6.-Estamos contra la criminalización de la práctica herbolaria tradicional y contra la legalización de la biopiratería (robo del conocimiento herbolario originario) por parte de empresas farmacéuticas "nacionales" y extranjeras.
- 7.-Mantenemos posición crítica y organizada contra los procesos de envenenamiento que empresas e instituciones neoliberales de salud en el mundo están efectuando para propiciar problemas epidémicos en la gente.
- 8.-Denunciamos toda política que atenta contra la vida y la preservación de la memoria histórica; igualmente denunciamos la restricción de libre acceso a alternativas para atender enfermedades en la población.

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Principios Teozentli

- 9.-Trabajamos para establecer formas organizativas comunitarias, a través de las cuales se pueda capacitar a brigadistas en el conocimiento herbolario y de medicina natural, a fin de llevar brigadas a sectores rurales o urbanos en resistencia contra los gobiernos capitalistas neoliberales.
- 10.-Generamos investigación e información sobre la situación actual de envenenamiento progresivo; asimismo denunciamos la política gubernamental y monopólica "nacional" y transnacional de negación al acceso de atención médica digna para la clase trabajadora.
- 11.-Enarbolamos la práctica de la medicina tradicional, alejada de todo misticismo idealista y charlatán, trabajamos con apego a la investigación científica al servicio de las resistencias y ofensivas populares; nos guiamos por principios éticos, humanistas y comunitarios transgresores y transformadores de la realidad de injusticias y despojo.
- 12.-No somos etnocentrista, reconocemos la diversidad pluricultural como raíz de nuestra identidad nacional hermanada con otros pueblos del mundo.
- 13.-Nos solidarizaremos con las resistencias culturales y sociales contra el enemigo común: el capitalismo neoliberal e imperialista que devasta nuestras culturas y destruye a nuestra Madre Tierra.
- 14.-Somos un proyecto cooperativo y comunitario, no economicista,
- 15.-Sostenemos firmemente que la realidad de injusticia, despojo y genocidio sólo se podrá detener con la unión y organización de los pueblos que son la fuerza motriz que transforma la historia.
- 16.-Somos independientes de partidos políticos, organismos gubernamentales, privados o religiosos, no recibimos ningún tipo de subsidio económico nos sostenemos con el apoyo de nuestro pueblo.

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Encuadre para transmisiones y uso de plataforma,

- URL del aula: https://aulasteozentli.wordpress.com/mi-historia/
- Grupo cerrado en Facebook: https://www.facebook.com/groups/6197281893164 4/
- Nota: en este se transmiten las clases los 5 martes de 4:30 a 6 pm, una vez que se termina la sesión, se descarga la clase y se comienza un proceso de edición para subir al canal de youtube de Proyecto Teozentli https://www.youtube.com/channel/UCsKhOWJprUEAqJYufrI5cVg?view_as=subscriber y se alojará la URL en la sección de clases en el aula virtual
- Las secciones del aula: el aula cuenta con 4 secciones (1) cuadernillos (apuntes por clase, que ayudan a llevar un recuento de lo que se va abordando en cada clase), 2) medios audiovisuales (videos complementarios para la comprensión de temas), 3) bibliografía (manuales, guías, libros, vademécums o repertorios, artículos etc., para descargar), 4) clases

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Antecedentes de la auriculoterapia

- mediados de siglo XX
- médico de Lyón, (Francia) Paúl Nogier
- Albores contemporáneos aunque en muy diversas culturas y pueblos como en China, África, México, Persia, Egipto, desde hace por lo menos 10 siglos existen antecedentes de terapéuticas efectuadas por medio de punciones con espinas de animales o vegetales en ciertas áreas de la oreja para ocasionar un efecto analgésico , bajar la fiebre, dar energía etc.
- Nogier desarrollo un extensivo estudio y búsqueda de antecedentes históricos de dichas practicas terapéuticas para así ir constatando bajo el método prueba-error la eficacia de ciertos puntos y los efectos sobre la salud del ser humano.
- Derivado de este método, surgió la **cartografía auricular** de la cual hay un sistema de clasificación de puntos.

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

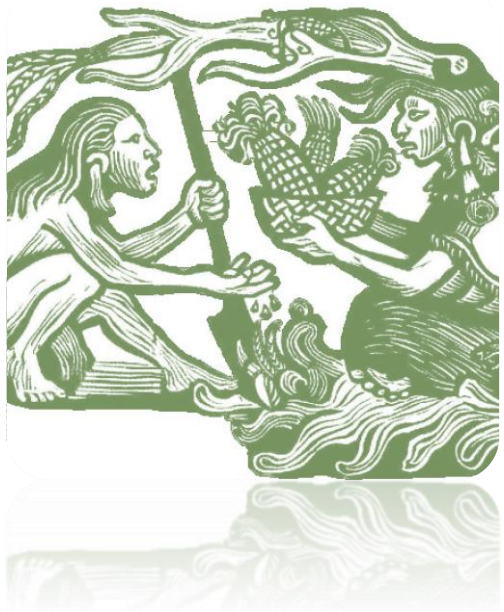
Lógica terapeútica

- En la cartografía auricular existen clasificaciones de puntos según categoría.
- Las categorías son:
- Puntos orgánicos,
- Puntos funcionales,
- Puntos regionales y
- Puntos de refuerzo
- En la cartografía auricular se concibe a la oreja como un microsistema que simula el feto humano y establece correspondencias orgánicas.
- La lógica terapeútica al colocar auriculoterapia, se busca "asociar estas cuatro categorías de puntos en cada caso, siguiendo técnicas estrictas, hasta obtener la máxima mejoría posible." (Auriculoterapia de Ivonne Araya)

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Principios básicos de Medicina Tradicional China (MTCh)

- El ser humano es un completo electromagnético
- Por nuestro ser corre energía vital que en MTCh se llama QI
- El Qi se divide en carga positiva y negativa
- Energía negativa= Yin de naturaleza femenina, carga electromagnética negativa, asociada al frío
- Energía positiva= Yang de naturaleza masculina, carga electromagnética positiva, asociada al calor
- La enfermedad es resultado del desequilibrio entre YIN-YANG y a través de la punción de ciertos puntos en el microsistema oreja, se puede reestablecer este equilibrio y restaurar el estado óptimo de salud.
- No obstante la acupuntura y la auriculoterapia "Son tratamientos distintos basados en principios distintos. Mientras la acupuntura procura corregir el curso de las enfermedades restableciendo el equilibrio energético — causa de la enfermedad—, la Auriculoterapia procura llevar su acción al órgano, función o región enferma. Es decir que su acción se acerca más a la del tratamiento alopático que a la acupuntura." (Araya, I. p. 5)



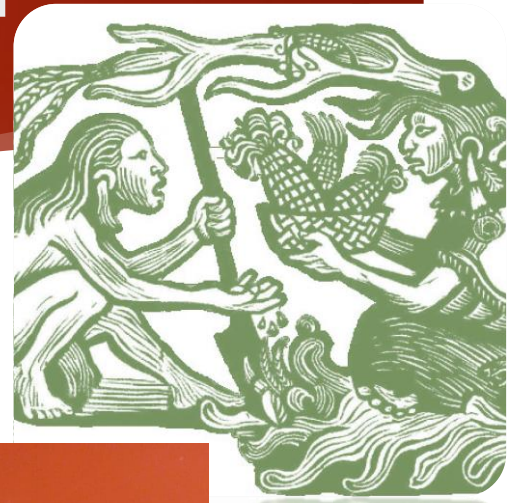
Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Los materiales para la estimulación

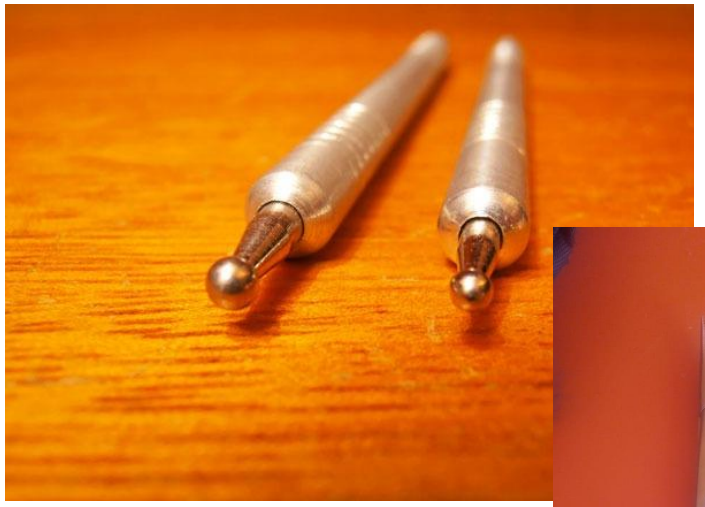
- Balines de acero recubiertos de oro o plata, cobre o bronce
- semillas,
- magnetos
- Cuarzos
- Laser
- Tachuelas
- Agujas de diversos calibres
- Espinas naturales (origen vegetal o animal)
- O solo digitopresión o punción con algún instrumento puntilloso

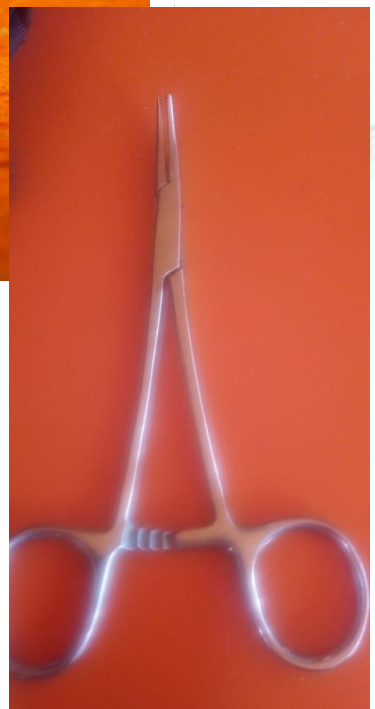
Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Los materiales para nuestro Módulo-Taller



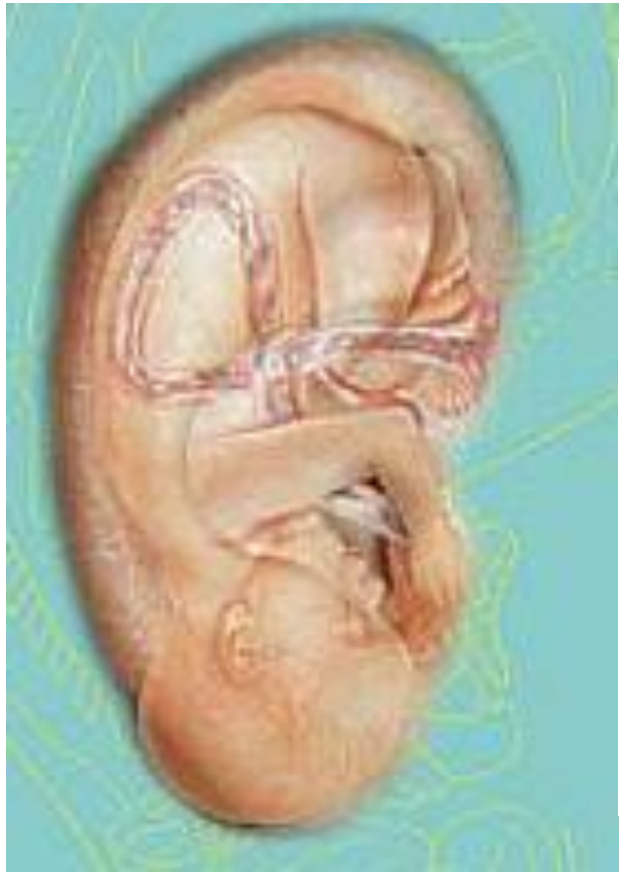
- 1) pinzas simples o de mosquito
- 2) cinta microporo color "piel"
- 3) papel encerado
- 4) semillas de mostaza (dónde venden chiles secos lo pueden conseguir)
- 5) plastilina color rosa
- 6) algodón
- 7) alcohol etiqueta azul
- 8) esencia o loción de bejui (óptimo más no indispensable)
- 9) diagrama impreso de la oreja, varias copias (5 o 7) (el diagrama se los envio mañanita)
- 10) un opunteador (el opunteador puede emplearse un tipo de herramienta que usan para repujado de metal con punta circular pequeña)

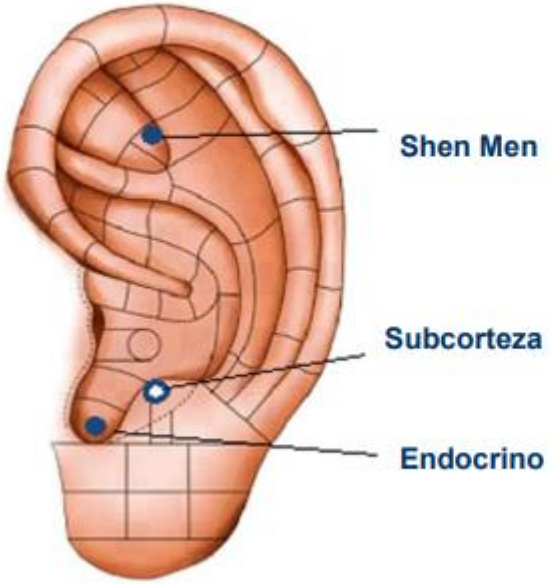




Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

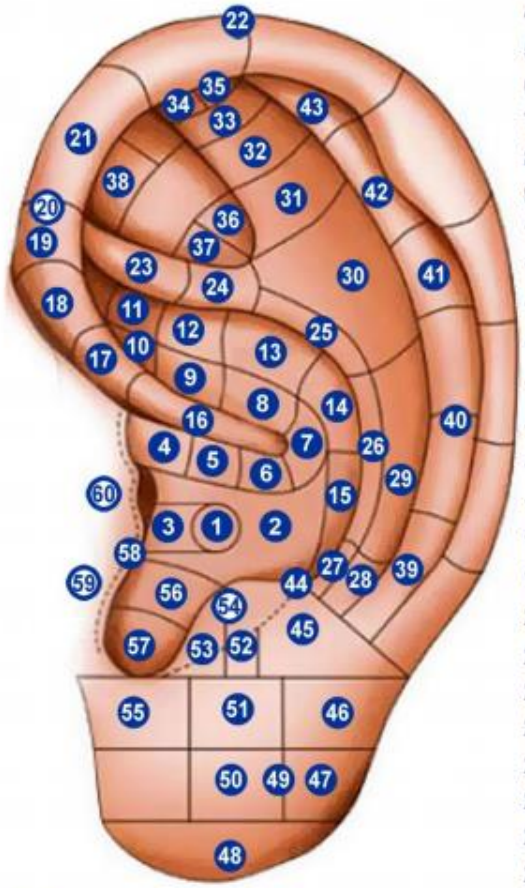
Microsistema-Oreja y puntos maestros para auriculoterapia inicial





Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Mapa auricular simplificado a 60 puntos



Indica un punto en la superficie

Indica un punto en el envés

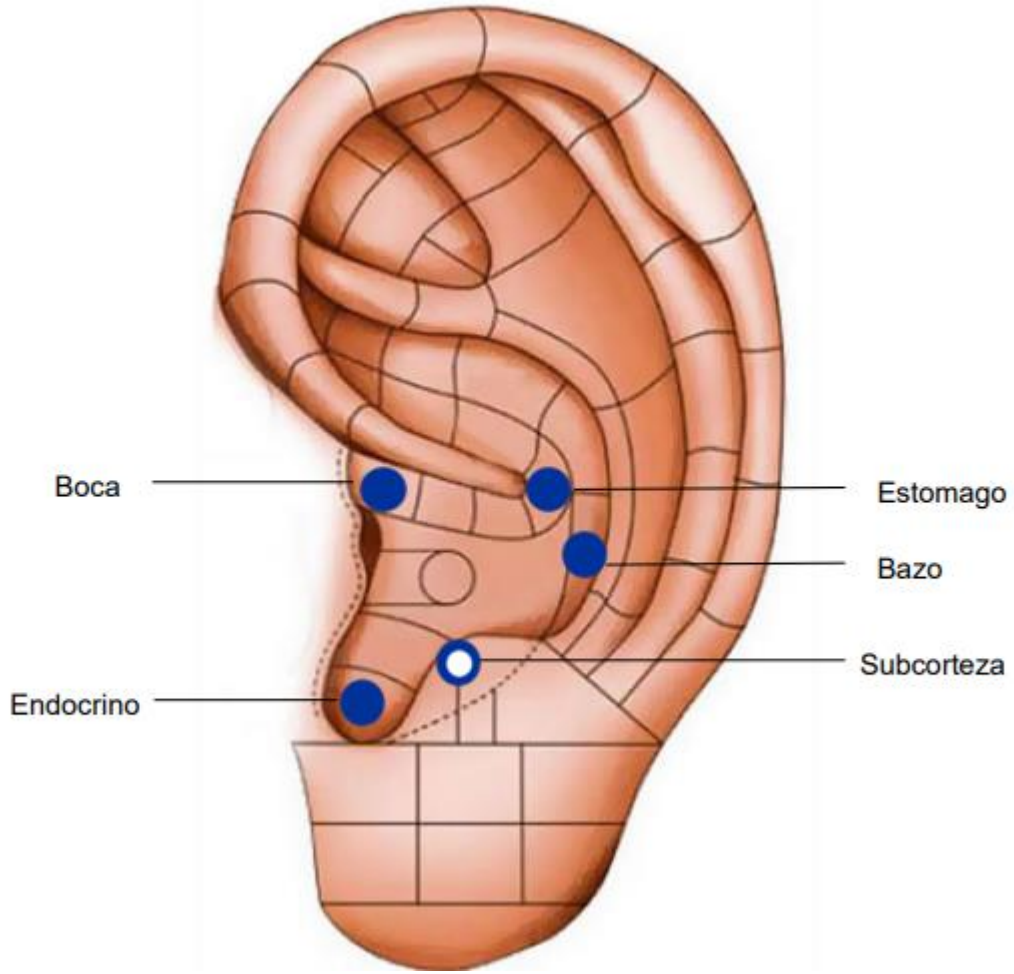
1. **Corazón**
2. **Pulmón**
3. Traquea
4. Boca
5. Esófago
6. Orificio Cardíaco
7. Estomago
8. Duodeno
9. Intestino Delgado
10. Intestino Grueso
11. Vejiga
12. **Riñón**
13. Páncreas, Vesícula
14. **Hígado**
15. **Bazo**
16. Oído Medio
17. Recto
18. Uretra
19. Genitales Externos
20. **Nervio Simpático**
21. Ano
22. Ápice del Oído
23. Nervio Ciático
24. Nalgas
25. Abdomen
26. Pecho
27. Cuello
28. Vértebra Cervical
29. Vértebra Torácica
30. Vértebra Lumbosacra
31. Cadera
32. Rodilla
33. Tobillo
34. Talón
35. Dedo del Pie
36. **Shen Men**
37. Cavidad Pélvica
38. Genitales Internos
39. Clavícula
40. Hombro
41. Codo
42. Muñeca
43. Dedo de la Mano
44. Tronco Encefálico
45. Occipucio
46. Mandíbula
47. Oído Interno
48. Amígdala
49. Mejilla
50. **Ojo**
51. Lengua
52. Sien
53. Frente
54. **Subcorteza**
55. Diente
56. San Jiao (Triple Bumer)
57. **Endocrino**
58. Glándula Suprarrenal
59. Nariz interna
60. Faringe

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

1eros 10 diagramas para principiantes por afección.

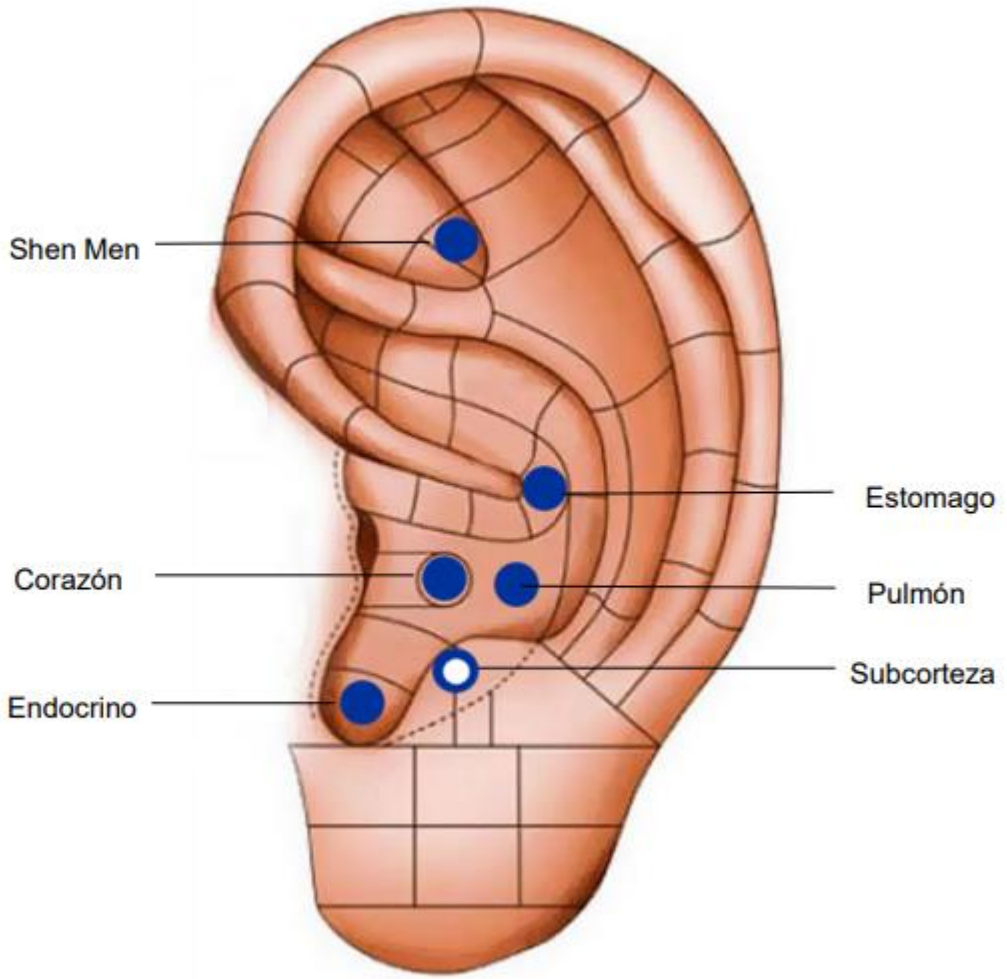
Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Diagrama Sobre peso



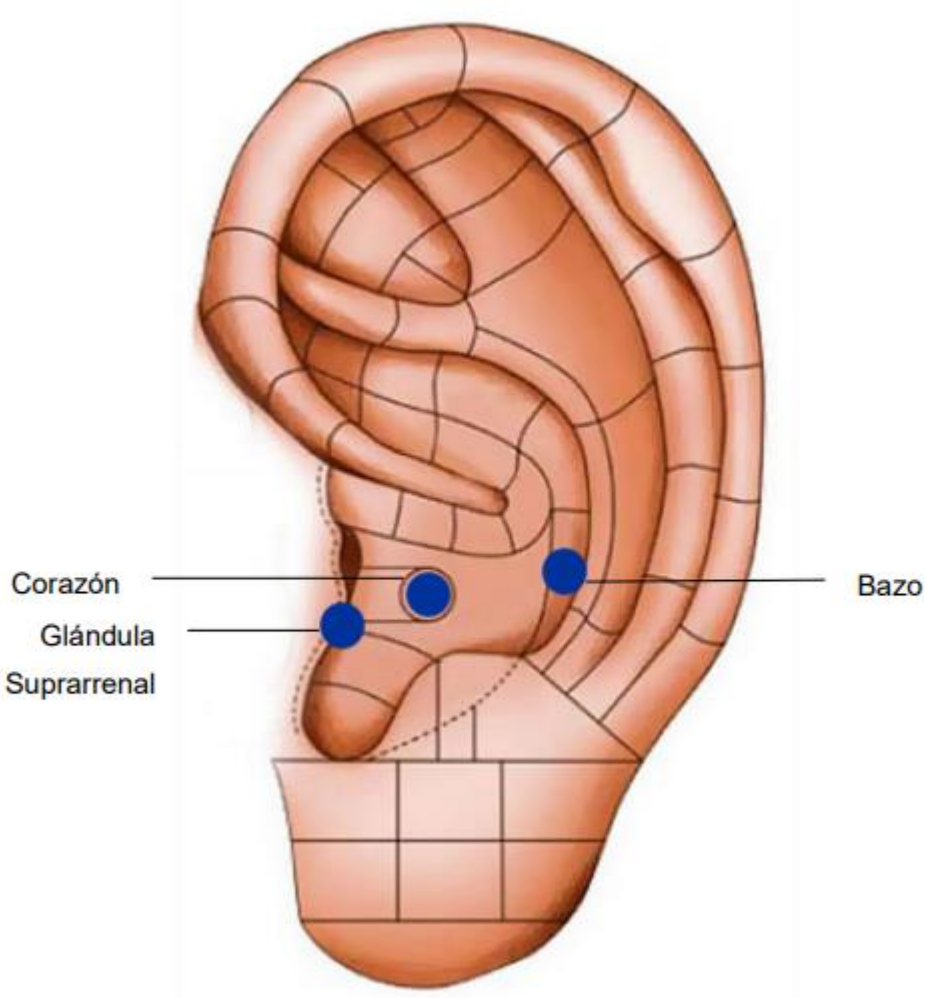
Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Diagrama Tabaquismo



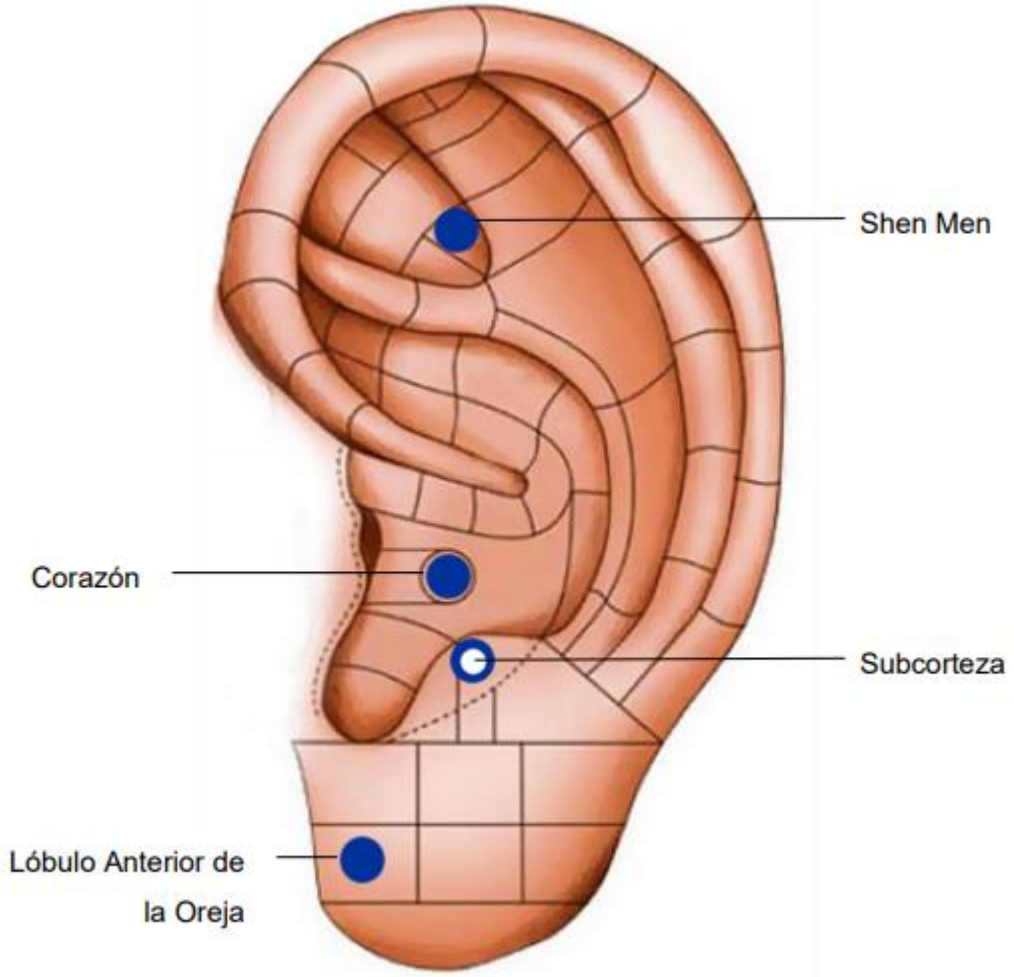
Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Diagrama Fatiga



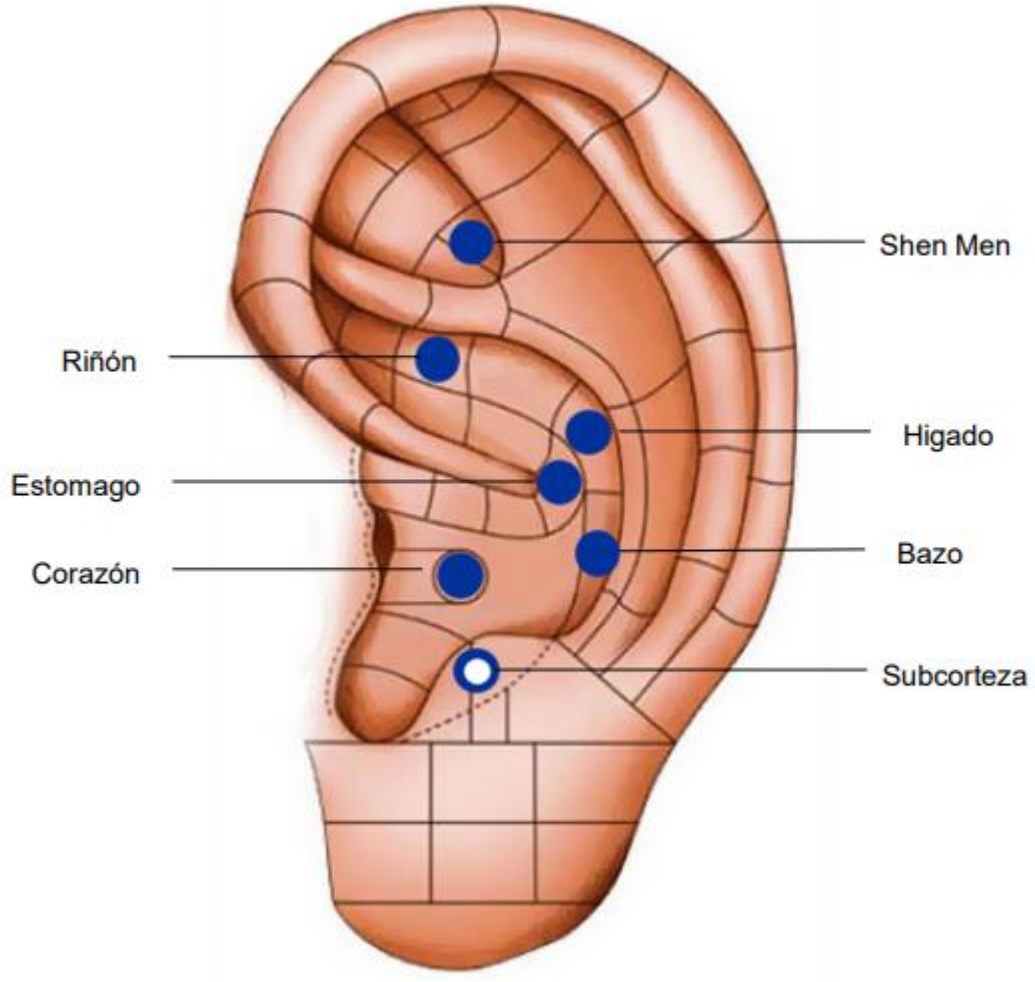
Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Diagrama ansiedad y estress



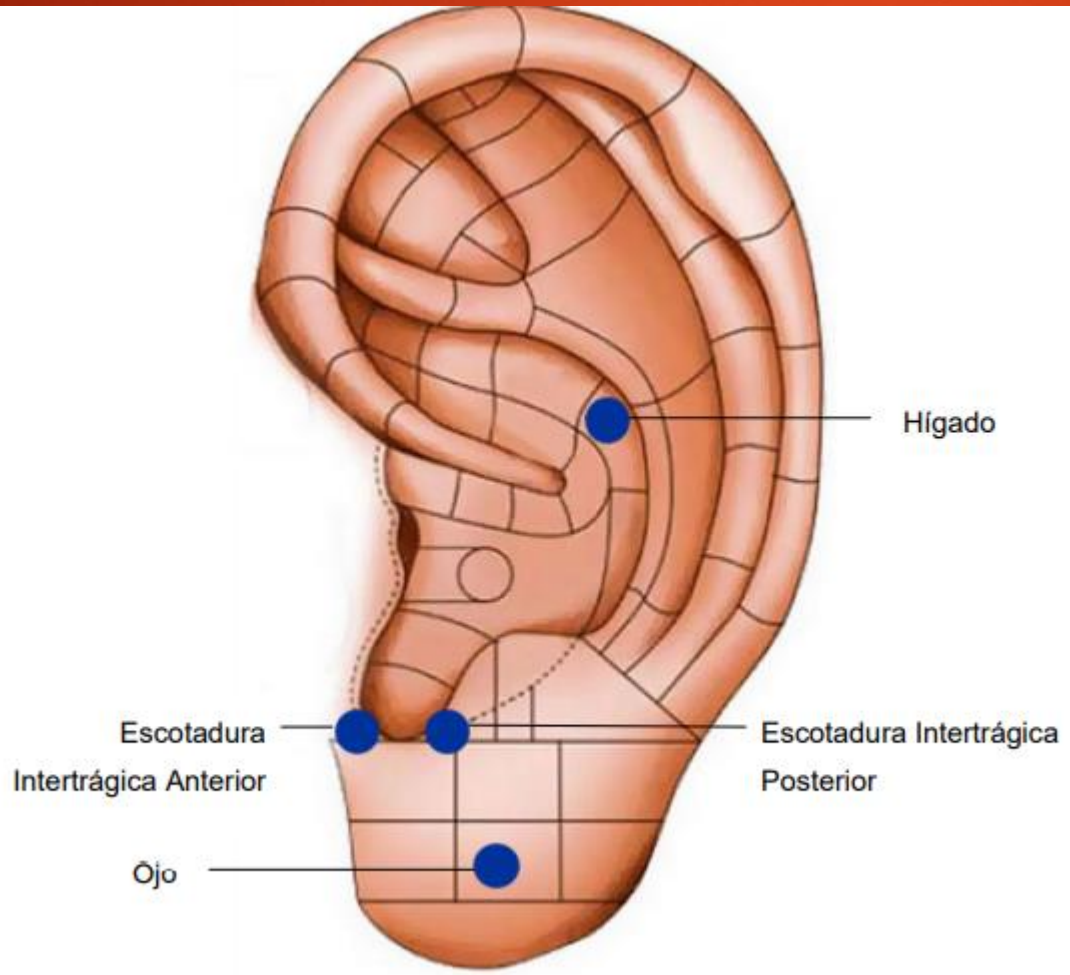
Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Diagrama Insomnio



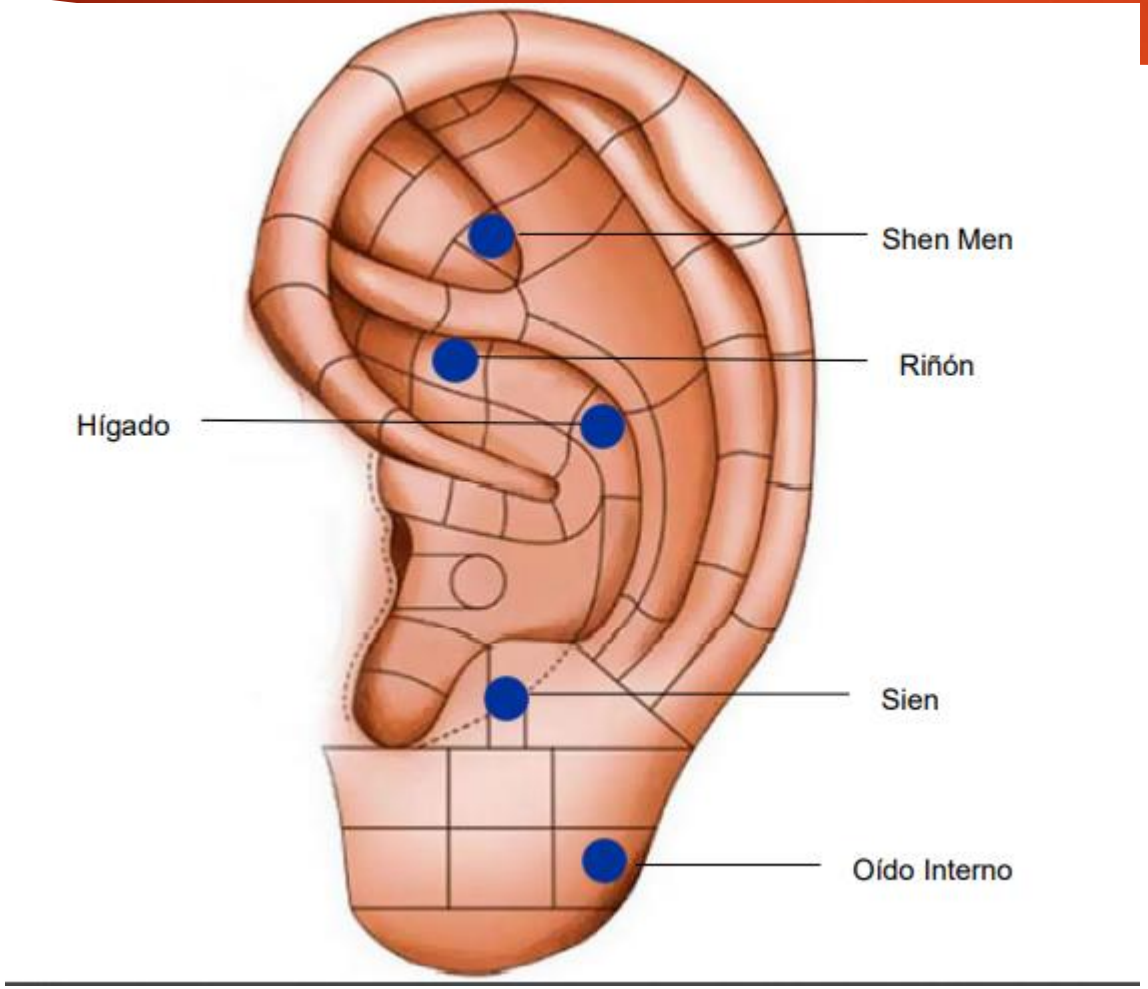
Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Diagrama mejorar capacidad visual



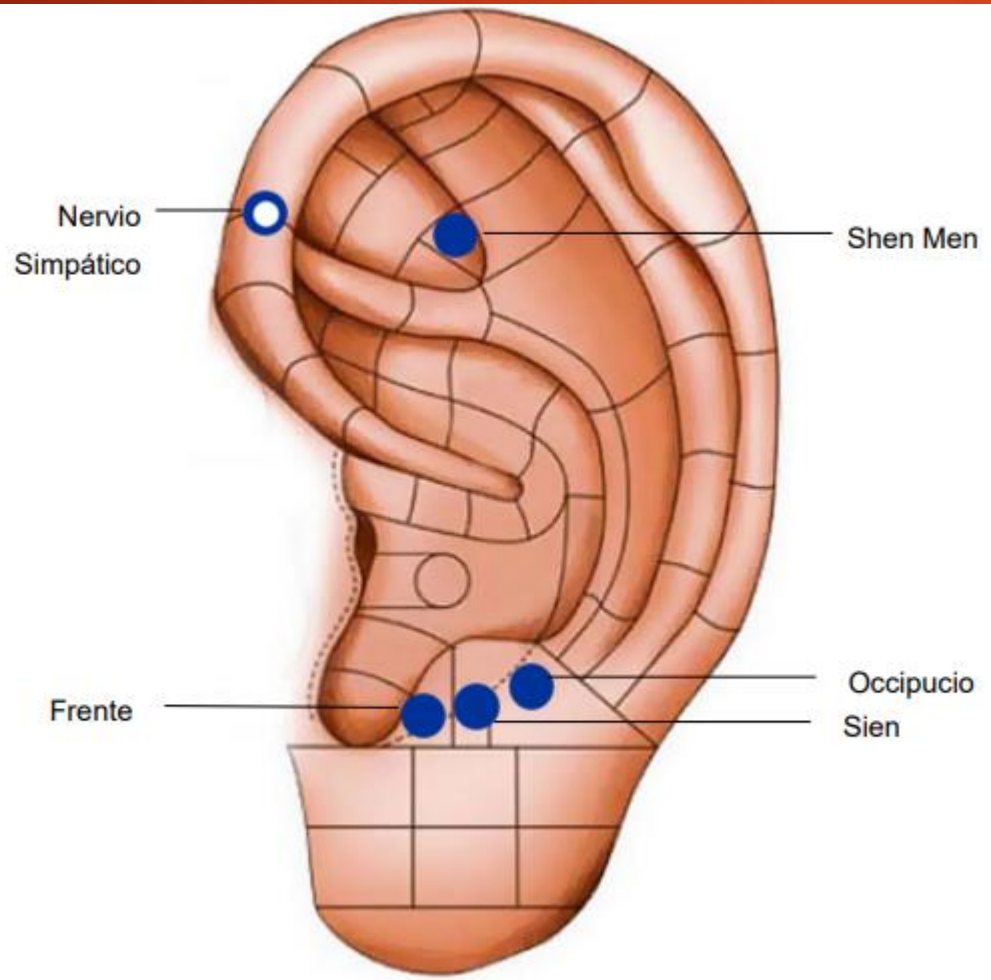
Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Diagrama Vértigo y mareo



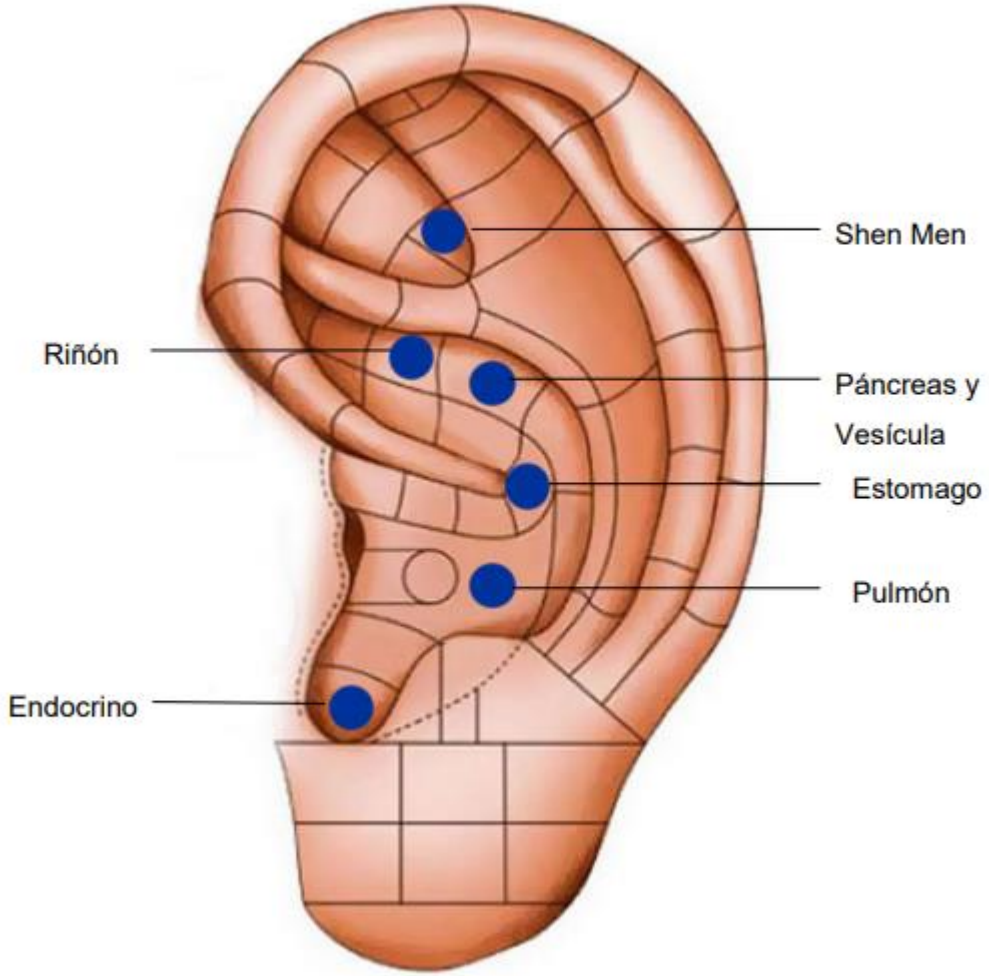
Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Diagrama Dolor de cabeza o migraña



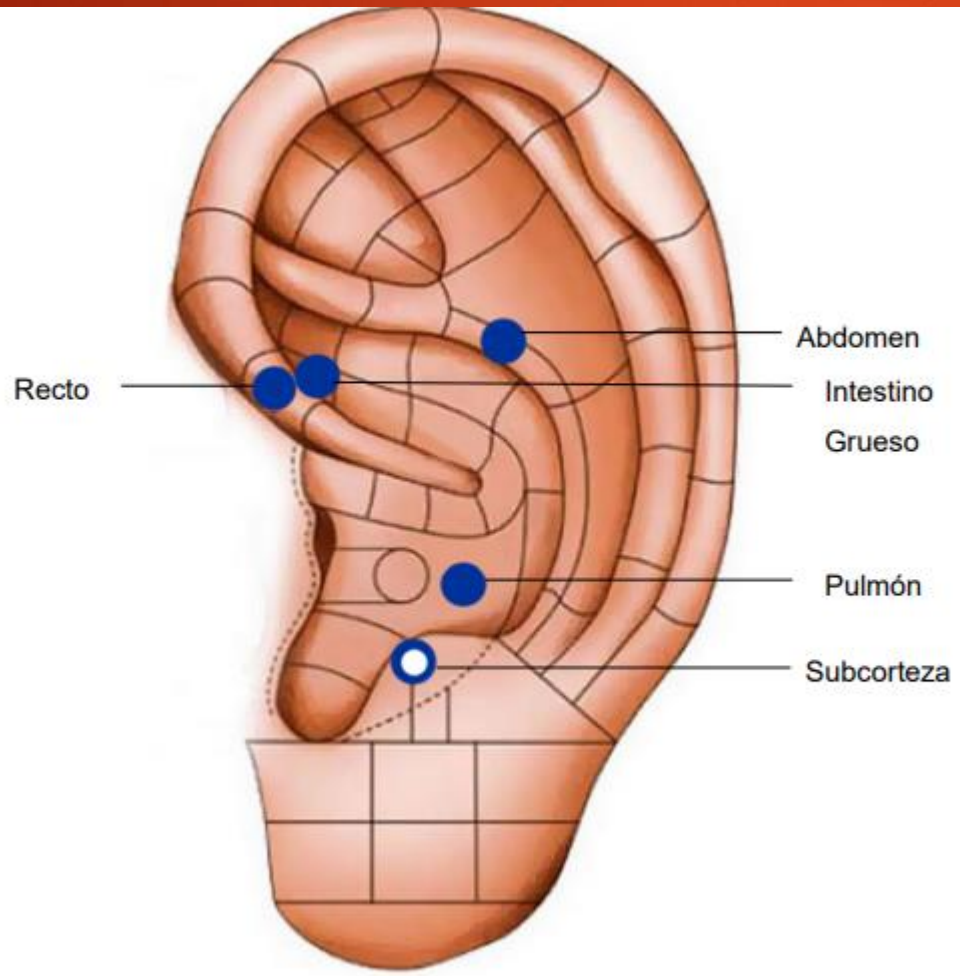
Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Diagrama Diabetes miellitus 1 y 2



Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Diagrama Estreñimiento



Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Gráficas tomadas de: Gu+ia para principiantes terapia auricular. 2019. http://tcmtips.com/newsletter-eu/